



### Первая помощь при подозрении на передозировку или отравление наркотиками:

- обязательно вызвать скорую помощь;
- в случае, если человек без сознания: уложить человека на твёрдую поверхность, повернуть туловище или голову набок. Освободите грудную клетку и шею от сдавливающей одежды, обеспечьте приток свежего воздуха.
- если пострадавший в сознании: необходимо промывать желудок каждые 30–40 минут до приезда скорой помощи, используют прохладную слабосоленую воду. Рвотный рефлекс вызывают надавливанием пальцами на корень языка.
- если пострадавший без сознания, заторможен: необходимо поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом. При отсутствии нашатыря растереть мочки ушей, пощекотать носовые ходы платком. Подобные действия стимулируют дыхательный и сосудодвигательный центры.
- если нарушена дыхательная и сердечная деятельность: провести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Если вы считаете, что ваши близкие употребляют наркотики или же вы употребляете наркотики и вам необходима помощь, то рекомендуем обратиться за консультацией к врачу-психиатру-наркологу. Консультативная помощь в наркологических кабинетах оказывается жителям Ленинградской области – бесплатно.

Район	Номер телефона
Всеволожский	-812-296-99-05
	8-813-702-26-82
Бокситогорский	8-813-662-05-70
Волосовский	8-813-732-32-47
Волховский	8-813-632-53-75
Выборгский	8-813-782-08-42
Гатчинский	8-813-713-39-21
Кингисеппский	8-813-756-57-23
Киришский	8-813-682-44-47
Кировский	-813-624-28-79
Л. дейнопольский	8-813-642-44-82
Ломоносовский	8-812-423-07-18
Лужский	8-813-722-17-61
Пикалевский	8-813-664-54-37
Подпорожский	8-813-652-57-45
Приозерский	8-813-793-42-12
Сланцевский	8-813-743-12-05
г.Сосновый Бор	8-813-696-6 -84
Тихвинский	-813-677-26-22
Тосненский	8-813-612-83-30



Комитет по здравоохранению Ленинградской области

ГБУЗ «Ленинградский областной наркологический диспансер им. А.Я.Гриненко»

## Последствия употребления наркотических средств и психотропных веществ. Первая помощь при подозрении на отравление наркотическими средствами.



2023 г.

**Наркотическое вещество** – это вещества растительного или синтетического происхождения, которые оказывают специфическое (стимулирующее, возбуждающее, угнетающее, галлюциногенное) воздействие на центральную нервную систему и вызывающие зависимость, произведенные на основе этилового спирта или других спиртов и содержащие примеси различных веществ.

Употребление наркотиков наносит существенный вред здоровью, а также может привести к летальному исходу.

#### **Виды наркотиков**

- ❖ Каннабиноиды — это наркотики, получаемые из конопли – марихуана, гашиш.
- ❖ Опиаты – это наркотики, получаемые из мака снотворного (опий, маковая соломка, морфин, кодеин, героин).
- ❖ Психостимуляторы – это наркотики, чаще синтетического происхождения (кокаин, амфетамин, метамфетамин, мефедрон «соли»).
- ❖ Галлюциногены – это наркотики, как растительного, так и синтетического происхождения (ЛСД, псилоцибин)
- ❖ Снотворные и седативные вещества.



#### **Влияние на организм:**

**Каннабиноиды:** чувство эйфории и релаксации. Вызывают нарушения в работе мозга, психологическую зависимость и провоцировать потребление других наркотиков, могут вызывать галлюцинации.

**Опиоиды:** выраженная психическая и физическая зависимость. При отказе появляются болевой синдром «ломка» («крутит и ломает» суставы и мышцы), головная боль, тошнота, рвота. Часто передозировки, кома и смерть.

**Психостимуляторы:** сильная зависимость, в основном психическая, при хроническом употреблении появляются психозы, страхи, бред.

**Галлюциногены:** изменяют сознание, вызывают видения, человек может не контролировать свои действия, что может повлечь смерть по неосторожности. Воздействие наркотика может повториться через месяц или даже годы без приема наркотика – «Флэш-бэк».

**Снотворные:** эффекты подобны алкогольному опьянению. Высокие дозы вызывают сон, передозировка возникает очень легко. Например, дополнительная четверть грамма - и эйфория сменяется чувством тошноты и рвотой, потерей сознания, что, в свою очередь, может вызвать кому и смерть.

#### **Внешние признаки употребления наркотиков:**

- 1) бледность или покраснение кожи;
- 2) неестественно расширенные или суженные зрачки, независимо от освещения;
- 3) покрасневшие или мутные глаза, замедленная невнятная речь;
- 4) внешняя схожесть с состоянием опьянения без наличия запаха алкоголя;
- 5) плохая координация движений;
- 6) заторможенность, «погружение в себя» или суперактивность.

#### **Очевидные признаки:**

- 1) следы от уколов;
- 2) порезы, синяки;
- 3) свернутые в трубочку бумажки, фольга, пакетики, маленькие ложечки, капсулы, бутылки, шприцы, иглы, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки.

