

КАК ТЕПЕРЬ СЕБЯ ВЕСТИ

✓ Не паникуйте! Не задабривайте! Не кричите, не запугивайте, не плачьте! Будьте как можно более спокойны и тверды.

✓ Прячьте ценные вещи, не давайте много денег. Не помогайте наркозависимому решать его проблемы с долгами.

✓ Больше общайтесь с Вашим ребенком в спокойной, доброжелательной форме, не оскорбляя и не отталкивая его. Старайтесь его понять. Общение даст Вам больше информации о нем и сложившейся ситуации, а ему – о Ваших чувствах и целях относительно его(ее) и сложившейся ситуации.

✓ В общении старайтесь выяснить: 1) какие наркотики, в каком количестве и как давно он употребляет; 2) где и у кого он берет наркотики; 3) с кем принимает наркотики.

✓ Если подросток пытается скрыть употребление наркотиков, спокойно и твердо скажите, что Вы его любите и доверяете ему, но, чтобы Вы были спокойны, он должен пройти экспертизу на наркотики или экспресс-тест. Наркологическую экспертизу можно сделать в любом наркологическом кабинете.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, то рекомендуем незамедлительно обратиться за консультацией к врачу-психиатру-наркологу. Консультативная помощь в наркологических кабинетах оказывается жителям Ленинградской области – бесплатно.

Район	Номер телефона
Всеволожский	8-8 2-296-99-05
	8-813-702-26-82
Бокситогорский	8-813-662-05-70
Волосовский	8-813-732-32-47
Волховский	8-813-632-53-75
Выборгский	8-813-782-08-42
Гатчинский	8-813-713-39-21
Кингисеппский	8-813-756-57-23
Киришский	8-813-682-44-47
Кировский	8-8 3-624-28-79
Лодейнопольский	8-813-642-44-82
Ломоносовский	8-812-423-07-18
Лужский	8-813-722-17-61
Пикалевский	8-813-664-54-37
Подпорожский	8-813-652-57-45
Приозерский	8-813-793-42-12
Сланцевский	8-813-743-12-05
г.Сосновый Бор	8-813-696-69-8
Тихвинский	8-813-677-26-22
Тосненский	8-813-612-83-30



Комитет по здравоохранению Ленинградской области

ГБУЗ «Ленинградский областной наркологический диспансер им. А.Я.Гриненко»

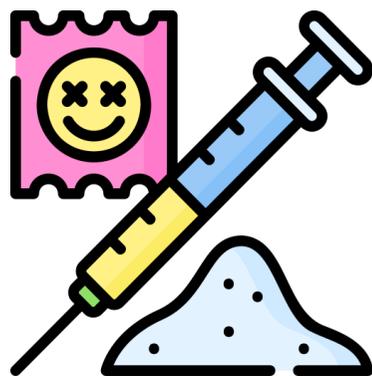
**Подростки и наркотики.
«Красные флаги» при
общении с подростками.**



Освоение подростками нового жизненного опыта, связанного с потреблением одурманивающих веществ, происходит без осознания его риска и негативных последствий как для организма, так и для социальной жизни в целом.

Основными причинами употребления наркотических веществ подростки считают любопытство, «по глупости», употребление в компании ровесников, получение кратковременного удовольствия, способ психологического «побега» от проблем.

Поведение в подростковом возрасте характеризуется в значительной степени реакциями эмансипации, группирования со сверстниками, увлечениями. Подобные реакции могут оказаться факторами, как способствующими, так и препятствующими аддиктивному поведению.



Зависимое (аддиктивное) поведение, т.е. связанное с потреблением психоактивных веществ, наблюдаемое с подросткового возраста повышает риск формирования алкоголизма, наркоманий и токсикоманий в будущем. Среди больных алкоголизмом у 76% начало регулярного употребления алкоголя приходится на возраст до 20 лет, в том числе 49% - еще в подростковом возрасте. Среди наркоманов – 72% пристрастились к опиатам, психостимуляторам или каннабиноидам еще будучи подростками.

Наркотическими средствами называют вещества, злоупотребление которыми способно вызывать психическое состояние, а при систематическом приеме – психическую и физическую зависимость от него.

Распознать врага и вовремя обратиться к врачу помогут так называемые **красные флаги** – симптомы, наличие которых требует обязательной консультации специалиста.

Красные флаги начала употребления наркотических веществ подростком:

- ❖ неожиданное, резкое изменение поведение в школе (беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости). Неожиданная и немотивированная грубость, небрежность в одежде, сонливостью днем, неусидчивость или взбудораженностью на занятиях. Сюда же относится активное стремление к контакту с лицами, имеющими отрицательную репутацию.
- ❖ изменение поведения дома (необъяснимые поздние возвращения домой, часто в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха алкоголя, трудное пробуждение по утрам). Потеря интереса к прежним увлечениям, проявление немотивированной раздражительности, кража вещей и денег из дома.
- ❖ внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у подростков упаковок от таблеток, шприцев.
- ❖ внешний вид подростка: обычно больные наркоманией не следят за внешним видом, неопрятны и небрежны в одежде. Могут выглядеть старше своих лет, волосы теряют блеск.