

**План работы  
по психологическому сопровождению учащихся 9, 11(12) классов ЕГЭ и ГИА  
МБОУ «Бокситогорская средняя общеобразовательная школа №2»  
на 2023-2024 учебный год**

	Мероприятия	Сроки
1.	Групповые консультации «Правила и нормы процедуры ЕГЭ и ГИА»	В течении года
2.	Анкетирование учащихся 9, 11 классов с целью выявления уровня самочувствия, активности, настроения в период подготовки и после выполнения диагностических и тренировочных работ.	Октябрь-Апрель
3.	Анкетирование учащихся, педагогов, родителей на предмет выявления запроса участников ЕГЭ и ГИА в период подготовки.	Октябрь-Апрель
4.	Составление памяток-рекомендаций для учащихся, родителей, учителей и классных руководителей: «Накануне экзамена», «Во время экзамена»	Октябрь-Ноябрь
5.	Групповые консультации для учащихся: «Как правильно готовиться к экзаменам» «Приемы, способы и закономерности запоминания материала» «Способы снятия эмоционального напряжения» «Поведение накануне и во время экзамена»	Ноябрь-Март
6.	Групповые консультации для родителей: «Специфика ЕГЭ и ГИА» «Как помочь ребенку при подготовке и во время итоговой аттестации»	Ноябрь-Март
7.	Мини-тренинги: «Готовимся к ЕГЭ, ГИА».	Ноябрь-Февраль
8.	Индивидуальные психологические консультации: тревожных учащихся, учащихся с неадекватной самооценкой.	В течении года
9.	Индивидуальные психологические консультации родителей по возникшим проблемам, связанным с подготовкой и сдачей экзаменов.	В течении года
10.	Организация занятий для учащихся 9, 11 классов по снятию эмоционального напряжения в релаксационной комнате Центра диагностики и консультирования.	Ноябрь-Декабрь, Февраль-Апрель
11.	Психологическая поддержка учащихся 9, 11 классов непосредственно перед проведением ЕГЭ, ГИА.	Май
12.	Анализ возникших психологических проблем при подготовке и проведении ЕГЭ, ГИА и определение путей работы по психологическому сопровождению будущих выпускников.	Май-Июнь