

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бокситогорская средняя общеобразовательная школа № 2»

Тематический стол

«Детский взгляд на правильное питание»



*** Фразу «Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, а ужин отдай врагу» используют все, кто хочет показать свое отношение к правильному питанию**



*** Придумал фразу великий русский полководец Александр Васильевич Суворов, который подчёркивал важность для воина быть в готовности к бою, особенно ночью и на рассвете, когда противник скован сном**

*Тема стола

«Завтрак съешь сам!»

Завтрак – первый дневной прием пищи.
Ученики 3-А класса считают завтрак
очень важным

Анкета для ученика 3-а класса

Кученко Борис
(имя, фамилия)

1. Что такое завтрак? Завтрак – это пища, которую едят утром.

2. Почему завтрак важен для человека? Завтрак нужен чтобы быть здоровым.

3. Что ты любишь есть на завтрак? Я люблю есть на завтрак: кашу, бутерброд, чай, фрукты.

Анкета для ученика 3-а класса

Маминев Борис
(имя, фамилия)

1. Что такое завтрак? Завтрак – это пища которая, едят утром

2. Почему завтрак важен для человека? Завтрак нужен чтобы не быть слабым

3. Что ты любишь есть на завтрак? Я люблю есть на завтрак кашу.

Анкета для ученика 3-а класса

Сорыкина Ульяна
(имя, фамилия)

1. Что такое завтрак? Завтрак - это пища, которую едят утром.

2. Почему завтрак важен для человека? Завтрак нужен чтобы не болел живот, быть сильным, здоровым.

3. Что ты любишь есть на завтрак? Я люблю есть на завтрак: кашу, чай, булка с вареньем.

Анкета для ученика 3-а класса

Ершилов Максим
(имя, фамилия)

1. Что такое завтрак? Завтрак - это пища, которую едят утром.

2. Почему завтрак важен для человека? Завтрак нужен чтобы не болел живот, чтобы были силы.

3. Что ты любишь есть на завтрак? Я люблю есть на завтрак: кашу, макароны, запеканку.

* Полезные завтраки для детей школьного возраста

Творожная запеканка - это масса из творога, муки, сахара и яиц, запечённая в духовке.

Вкус запеканки можно разнообразить с помощью фруктов, ягод или сгущённого молока



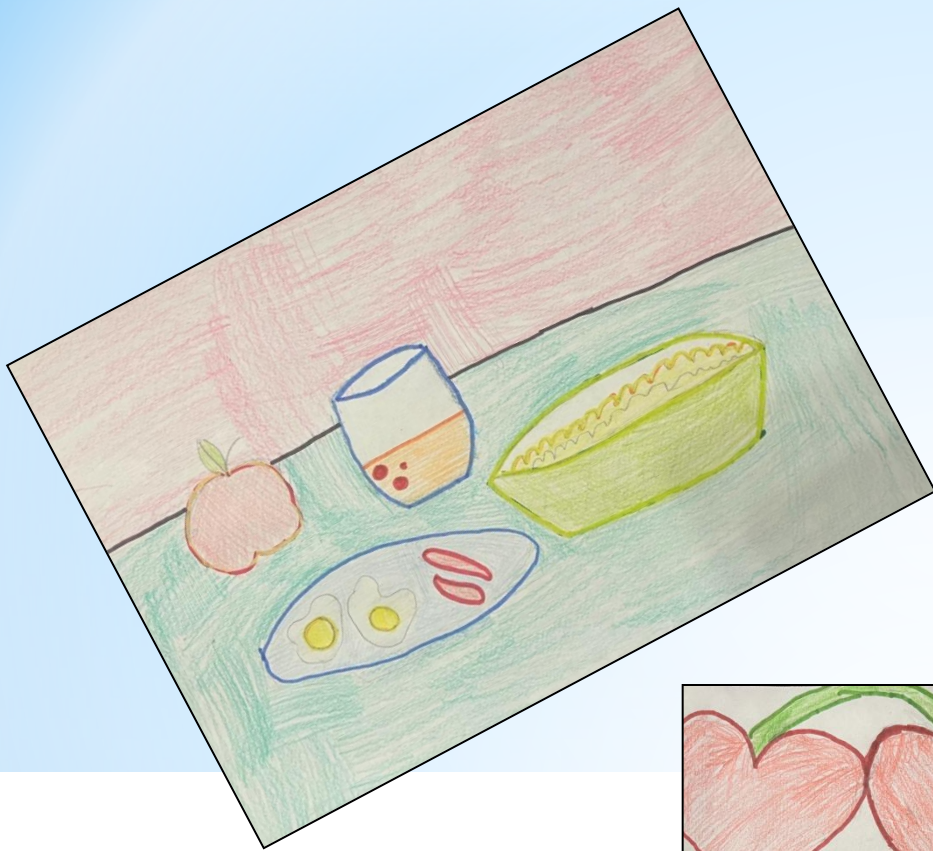
Полезный завтрак школьника

(каша, йогурт, яйцо, булочка,
чай с лимоном, банан)



**Кáша - жидкая, густоватая либо
рассыпчатая пища.
Блюдо из сваренной на воде
или молоке крупы**





**ВЫСТАВКА
ДЕТСКИХ
РИСУНКОВ
«ПОЛЕЗНЫЙ
ЗАВТРАК»**

